

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МУРМАНСКИЙ АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)  
МУРМАНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
РОССИЙСКОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА (РПО)

## **ПРОГРАММА**

**межрегионального научно-практического семинара**

# **«Психологическая безопасность личности в образовательной и социальной среде»**

**19 ноября 2021 года**



**МУРМАНСК**

**2021**

## ОРГАНИЗАТОРЫ СЕМИНАРА:

### Программный комитет:

**Афонькина Ю.А.**, канд.психол.н., доцент, зав.кафедрой психологии и коррекционной педагогики Психолого-педагогического института МАГУ, главный внештатный психолог Министерства образования и науки Мурманской области, председатель Общественного совета при Министерстве социальной защиты Мурманской области (председатель)

**Синкевич И. А.**, канд.пед.н., доцент, Почетный работник высшего профессионального образования, Почетный работник образования Мурманской области, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ, член Федерации психологов России (заместитель председателя)

**Барышева Т.Д.**, магистр, ст.преподаватель кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ, председатель Мурманского регионального отделения Российского Психологического Общества, председатель Общественного совета при Министерстве образования и науки Мурманской области (секретарь)

### Члены оргкомитета:

**Тучкова Т.В.**, канд.филос.н., доцент, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики, ответственная за обеспечение социально-воспитательной работы ППИ МАГУ (председатель)

**Тузова О.Н.**, канд.психол.н., доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ (заместитель председателя)

**Храпенко И.Б.**, канд.психол.н., доцент, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики, руководитель Студенческой психологической службы ППИ МАГУ

**Синкевич И.А.**, канд.пед.н., доцент, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ

**Барышева Т.Д.**, магистр, ст.преподаватель кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ

**Егорова Н.В.**, магистр, специалист по УМР кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ (секретарь семинара).

### Контакты:

Телефон: (815-2) 213-819 (кафедра психологии и коррекционной педагогики МАГУ)

E-mail: [kafspip@masu.edu.ru](mailto:kafspip@masu.edu.ru)

## РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ СЕМИНАРА

**19 ноября 2021 г.**

*Адрес проведения: ФГБОУ ВО «МАГУ», ул. Егорова, д. 15*

12.00 – 12.20 – регистрация участников семинара

12.20 – 15.00 – пленарная встреча и психологические мастерские онлайн

15.00 – 17.00 – заочные стендовые доклады и постер-сессии по направлениям

## ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА

Обеспечить возможность обсуждения научно-педагогическими кадрами и специалистами-практиками психологических проблем современной социальной и образовательной среды; обмена знаниями и опытом в продвижении теоретических и практических исследований в области психологии безопасности личности; развития контактов специалистов по проблемам создания и функционирования безопасной образовательной среды с учетом социального контекста.

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ СЕМИНАРА

- I. Адаптация и стрессоустойчивость современного человека
- II. Психологическая здоровье и эмоциональная устойчивость человека в условиях пандемии
- III. Психологические практики развития личности в Арктическом регионе
- IV. Психологическая безопасность человека в цифровом пространстве
- V. Психологические риски дистанционного образования

## ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА

День	Мероприятие	Время	Место	Модераторы
19 ноября	Регистрация участников	12.00 - 12.20	ауд. 208 Teams	Н.В. Егорова
	Открытие семинара, приветственное слово	12.20 - 12.30	ауд. 208 Teams, YouTube	Т.В. Кузьмичева Ю.А. Афонькина
	Пленарная встреча	12.30 - 15.00	ауд. 208 Teams, YouTube	Т.В. Тучкова Т.Д. Барышева
	Психологические мастерские онлайн по направлению <i>«Психическое здоровье и эмоциональная устойчивость человека в условиях пандемии»</i>		ауд. 208 Teams, YouTube	Т.В. Тучкова
	Заочные стендовые доклады и постер-сессии по направлениям работы семинара	15.00 - 17.00	сайт МАГУ, страница кафедры	Т.Д. Барышева
	Подведение итогов семинара <i>на заседании кафедры психологии и коррекционной педагогики</i>	По плану кафедры	ауд. 303	Ю.А. Афонькина

## ПРОГРАММА СЕМИНАРА

### Открытие семинара, приветственное слово

*19 ноября 2021 г., 12.20 - 12.30  
МАГУ, ул. Егорова, 15, ауд. 208,  
Teams, YouTube*

**Кузьмичева Татьяна Викторовна**, докт.пед.наук, доцент, директор Психолого-педагогического института ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет» (ППИ МАГУ)

**Афонькина Юлия Александровна**, канд.психол.наук, доцент, зав. кафедрой психологии и коррекционной педагогики МАГУ, главный внештатный психолог Министерства образования и науки Мурманской области, председатель программного комитета семинара

### Пленарная встреча и психологические мастерские онлайн по направлению

### *Психическое здоровье и эмоциональная устойчивость человека в условиях пандемии*

*19 ноября 2021 г., 12.30 - 15.00  
МАГУ, ул. Егорова, 15, ауд. 208,  
Teams, YouTube <sup>1</sup>*

#### **Модератор:**

**Тучкова Тамара Васильевна**, канд.филос.наук, доцент, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики, ответственная за обеспечение социально-воспитательной работы ППИ МАГУ, председатель организационного комитета семинара

#### **Выступающие**

**Тучкова Тамара Васильевна**, канд.филос.наук, доцент, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики, ответственная за обеспечение социально-воспитательной работы ППИ МАГУ  
*«Психологическая безопасность личности в образовательных системах Арктического региона»*

---

<sup>1</sup> Подключение по ссылке к видеоконференции на платформе Microsoft Teams, видеозапись на YouTube -канале МАГУ.

**Синкевич Ирина Алексеевна**, канд.пед.наук, доцент, Почетный работник высшего профессионального образования, Почетный работник образования Мурманской области, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ, **Барышева Татьяна Дмитриевна**, магистр, сертифицированный психолог EuroPsy, ст. преподаватель кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ  
*«Психотравма и компьютерная зависимость в условиях дигитализации»*

**Тузова Ольга Николаевна**, канд.психол.наук, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ  
*«Социально-психологический анализ отношения населения РФ к проблеме скулуштинга в России»*

**Веденеева Ольга Валерьевна**, заместитель директора по воспитательной работе, МБОУ «ООШ № 26», г. Мурманск  
*«Профилактика распространения молодежных деструктивных субкультур в МБОУ г. Мурманска ООШ № 26»* (онлайн-выступление)

**Борисова Мария Васильевна**, магистр, психолог Автономной некоммерческой организации Университетской Медицинской клиники, педагог-психолог Президентского лицея Федеральной территории «Сириус», г. Сочи Краснодарского края  
*«Особенности работы педагога-психолога в Президентском лицее Федеральной территории «Сириус»* (онлайн-выступление)

**Чайка Ирина Владимировна**, педагог-психолог, педагог раннего развития, Центр психологической поддержки «Семья», г. Полярные Зори Мурманской области  
*«Профилактика эмоционального выгорания»* (онлайн-выступление с практическим заданием)

**Хоняк Марина Николаевна**, заведующий, **Титова Евгения Юрьевна**, старший воспитатель, МБДОУ № 20, п. Мурмаши Кольского района Мурманской области  
*«Психологическая безопасность воспитанников дошкольной образовательной организации»* (онлайн-выступление)

**Игнатович Инна Игоревна**, канд.пед.наук, доцент, зав. кафедрой дошкольного, дополнительного образования и воспитания, ГАУДПО МО «Институт развития образования», г. Мурманск  
*«Проектирование безопасного и психологически комфортного образовательного пространства современной дошкольной образовательной организации»* (онлайн-выступление)

**Ишеева Надежда Алексеевна**, педагог-психолог, МАОУ «СШ «Земля родная», г. Новый Уренгой, Ямало-Ненецкий автономный округ  
*«Когнитивные перегрузки и качество жизни старшеклассников»* (видеовыступление)

**Луценко Ксения Александровна**, частнопрактикующий психолог, г. Мурманск  
*«Ресурс в условиях пандемии»* (видеовыступление)

### ***Участники онлайн-трансляции семинара***

**Руководители и педагогические работники** образовательных организаций Мурманской области

**Студенты бакалавриата и магистратуры** Психолого-педагогического института МАГУ

### **Заочные стендовые доклады и постер-сессии**

по направлениям работы семинара

19 ноября 2021 г.

сайт МАГУ, страница кафедры психологии и коррекционной педагогики

[https://www.masu.edu.ru/structure/kafs/kaf\\_psych/news/](https://www.masu.edu.ru/structure/kafs/kaf_psych/news/)

#### ***Модератор:***

**Барышева Татьяна Дмитриевна**, магистр, сертифицированный психолог EuroPsy, председатель Мурманского регионального отделения Российского Психологического Общества, старший преподаватель кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ, секретарь программного комитета семинара

#### **Направление I.**

### ***Адаптация и стрессоустойчивость современного человека***

**Спирина Анна Владимировна**, старший воспитатель, МБДОУ д/с № 10, г.п. Печенга Мурманской области, **Захарова Марина Владимировна**, канд.биол.наук, проректор по учебно-методической и проектной деятельности, ГАУ ДПО «БИПКРО», г. Брянск

*«Стресс и психологическая устойчивость современного человека»*

**Горбунова Ольга Александровна**, педагог-психолог, Нахимовское Военно-морское училище, филиал в г. Мурманск

*«Специфика возрастной адаптации современного подростка к меняющейся социальной среде»*

**Сорокина Ирина Александровна**, педагог-психолог, МБОУ «ООШ № 3», г. Апатиты Мурманской области

*«Особенности социальной адаптации первоклассников в современных условиях»*

**Вавиловцева Валентина Владимировна**, педагог-психолог, МАДОУ д/с № 93, г. Мурманск, магистрант, 2 курс направления подготовки «Психолого-педагогическое образование», направленность «Практическая психология в социальной сфере и образовании», ППИ МАГУ, **Синкевич Ирина Алексеевна**, канд.пед.наук, доцент, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ

*«Психологическое сопровождение педагогов ДОУ в процессе профессионального развития»*

**Шутова Анна Владиславовна**, педагог-психолог, МБОУ СОШ № 34, г. Мурманск, магистрант, 2 курс направления подготовки «Психолого-педагогическое образование», направленность «Практическая психология в социальной сфере и образовании», ППИ МАГУ

*«Опыт работы психологом в школе: впечатления, проблемы»*

**Князева Мария Глебовна**, магистрант, 2 курс направления подготовки «Психолого-педагогическое образование», направленность «Практическая психология в социальной сфере и образовании», ППИ МАГУ, **Синкевич Ирина Алексеевна**, канд. пед.наук, доцент, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ

*«Профессиональный стресс сотрудников вуза»*

## **Направление II.**

### ***Психическое здоровье и эмоциональная устойчивость человека в условиях пандемии***

**Чекарев Константин Вячеславович**, капитан 2 ранга, преподаватель-организатор (ОБЖ, ОВП), Нахимовское Военно-морское училище, филиал в г. Мурманск

*«Основные направления повышения эмоциональной устойчивости человека в условиях пандемии»*

**Абанькина Светлана Львовна**, педагог-психолог, МБДОУ д/с № 10, г.п. Печенга Мурманской области

*«Психологическое здоровье во время (эмоционального) локдауна»*

**Коваль Валентина Андреевна**, педагог-психолог, МБДОУ д/с № 138, г. Мурманск, **Безрукова Инна Алексеевна**, педагог-психолог, МБДОУ д/с № 13, г. Мурманск

*«Ковикулы с ребенком» - психологическая мастерская для родителей воспитанников дошкольного образовательного учреждения»*

**Кулачкова Наталья Александровна**, педагог-психолог, Нахимовское Военно-морское училище, филиал в г. Мурманск

*«Роль мониторинга в обеспечении психологической безопасности личности: диагностика, опыт работы»*

### **Направление III.**

#### ***Психологические практики развития личности в Арктическом регионе***

**Родионов Павел Алексеевич**, зав. отделом реализации социокультурных проектов, **Слепухина Татьяна Александровна**, методист отдела реализации социокультурных проектов, Областной дворец культуры и народного творчества им. С.М. Кирова, г. Мурманск

*«Актуальные онлайн-практики работы с молодежью в учреждениях культуры»*

**Гаврюхова Екатерина Валентиновна**, ведущий психолог, в/ч 96207 Мурманской области

*«Влияние осознанной саморегуляции на процесс адаптации личности к условиям Арктики»*

**Салюк Анна Юрьевна**, педагог-психолог, Нахимовское Военно-морское училище, филиал в г. Мурманск

*«Многозадачность как фактор индивидуального подхода к обучению и воспитанию современных подростков, учитывающий особенности когнитивного и эмоционального развития обучающихся»*

**Захарова Марина Владимировна**, канд.биол.наук, проректор по учебно-методической и проектной деятельности, ГАУ ДПО «БИПКРО», г. Брянск, **Спиринна Анна Владимировна**, старший воспитатель, МБДОУ д/с № 10, г.п. Печенга Мурманской области

*«Техники формирования психологической устойчивости»*

**Андреева Надежда Романовна**, педагог-психолог, МБДОУ «Детский сад № 10», г. Кировск Мурманской области

*«Песочная терапия как психологическая практика развития личности ребенка в Арктическом регионе»*



**Вавиловцева Валентина Владимировна**, педагог-психолог первой квалификационной категории, МАДОУ д/с № 93, г. Мурманск  
*«Психолого-педагогические основы развития креативных способностей у старших дошкольников»*

**Направления IV, V.**  
***Психологическая безопасность человека  
в цифровом пространстве***  
***Психологические риски дистанционного образования***

**Смирнова Надежда Николаевна**, педагог-психолог, Нахимовское Военно-морское училище, филиал в г. Мурманск  
*«Психологическая специфика дистанционного обучения с использованием информационно-коммуникационных технологий»*

**Капранчиков Андрей Николаевич**, преподаватель-организатор (ОБЖ, ОВП), Нахимовское Военно-морское училище, филиал в г. Мурманск  
*«Опыт проведения занятий по ОБЖ с учетом психологических аспектов личности обучающихся в условиях дистанционного обучения»*

**Ишеева Надежда Алексеевна**, педагог-психолог, МАОУ «СШ «Земля родная», г. Новый Уренгой, Ямало-Ненецкий автономный округ, магистрант, 1 курс заочного отделения, направление подготовки «Психолого-педагогическое образование», направленность «Практическая психология в социальной сфере и образовании», ППИ МАГУ, **Храпенко Инна Борисовна**, канд. психол. наук, доцент, Почетный работник общего образования РФ, член Федерации психологов образования России, доцент кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ  
*«Влияние когнитивных перегрузок на качество жизни старшеклассников»*

**Зеймалс Инна Айваровна**, педагог-психолог учебного отдела, Нахимовское Военно-морское училище, филиал в г. Мурманск  
*«Психолого-педагогические аспекты сопровождения обучающихся к восприятию образовательной деятельности в условиях ограничительных мер, с учетом специфики их возрастного и психофизиологического развития»*

**Белявская Яна Николаевна**, педагог-психолог, МБОУ СОШ № 42 им. Е.В. Шовского, г. Мурманск, кафедры психологии и коррекционной педагогики МАГУ  
*«Создание оптимального психологического климата для обучающихся в условиях дистанционного обучения с помощью сказкотерапевтических технологий»*

**Петрова Оксана Васильевна**, педагог-психолог высшей квалификационной категории, МАДОУ «Детский сад № 5 «Теремок», г. Ковдор Мурманской области

*«Психологическая безопасность образовательной среды ДОУ»*

**Выставка новых поступлений учебно-методической психологической литературы по проблемам семинара**

*МАГУ, официальный сайт*

*страница университетской библиотеки*

<https://www.masu.edu.ru/structure/divs/library/expo/>

**Коллекция новых книг по психологии**

*Научно-производственное объединение «Иматон», г. Санкт-Петербург*

*(профессиональный психологический инструментарий)*

[https://imaton.com/catalog/literatura\\_po\\_psihologii/](https://imaton.com/catalog/literatura_po_psihologii/)

**Подведение итогов семинара**

*(на заседании кафедры психологии и коррекционной педагогики)*

*МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 303*

***Модераторы:***

**Афонькина Юлия Александровна**, председатель программного комитета

**Синкевич Ирина Алексеевна**, зам.председателя программного комитета

**Тучкова Тамара Васильевна**, председатель организационного комитета

**Барышева Татьяна Дмитриевна**, секретарь программного комитета